



Forever PRO X2™

Odborníci už vědí, že přiměřený příjem bílkovin spolu s rozumným stravováním a pravidelným cvičením hraje důležitou roli ve zdravém programu kontroly hmotnosti. Forever PRO X2™ poskytuje patentovanou směs izolátu sójových bílkovin PRO X2™, syrovátkový bílkovinný izolát a koncentrát, spolu s 2 gramy dietní vlákniny v každé chutné tyčince, která vám pomůže budovat svalovou hmotu a dosáhnout vašich cílů kontroly hmotnosti.

Bílkoviny vám pomáhají k pocitu plnosti, a tím pomáhají kontrolovat apetit, takže se nepřejídáte při vašem dalším jídle a ani nesáhnete po vysoce kalorických delikatesách plných sacharidů. Navíc, jelikož je svalstvo metabolicky aktivnější než tuková tkáň, může podpora svalové hmoty spolu s vhodnou konzumací bílkovin kladně ovlivnit metabolismus, a tím i kontrolu hmotnosti.

Kromě úlohy při omezování chuti k jídlu jsou bílkoviny nezbytné při tvorbě svalstva, zvláště když zvyšujete intenzitu cvičení. Někteří se mohou obávat, že kombinace diety a intenzivního cvičení může způsobit úbytek svalové hmoty. Protože bílkoviny jsou stavební složkou svalové tkáně, zajištění jejich adekvátního příjmu může pomoci chránit před úbytkem svalů při dietě a cvičení, zatímco dodržujete program kontroly hmotnosti. Kvalitní bílkoviny pomáhají tvořit a udržovat svalovou tkáň, snižovat čas potřebný na regeneraci po cvičení a zlepšovat

kondici svalstva během cvičení. Navíc, jak stárneme, zvýšený příjem bílkovin spolu s odporovými cvičeními pomůže podpořit svalovou hmotu.

Sója a syrovátka jsou vysoce kvalitní bílkoviny zkoumané pro své blahodárné účinky na tvorbu a podporu svalové tkáně. Forever PRO X2™ poskytuje 15 g kvalitních bílkovin v pohodlné formě, úžasné chutné tyčince, navržené tak, aby dodala další bílkoviny na podporu zdravého programu kontroly hmotnosti a byla chutným jídlem, když jste na cestě. Tyčinky PRO X2™ jsou nabízeny ve dvou chutných bezpečkových příchutích - skořice a čokoláda - každá z nich představuje skvělý způsob jak pomoci zvýšit váš každodenní příjem bílkovin!

OBSAH
10 tyčinek v balení

DOPORUČENÉ POUŽITÍ
Forever PRO X2™ můžete konzumovat mezi jídly jako podporu kontroly apetitu a chutí. Také může sloužit jako dodatečný zdroj bílkovin před nebo po cvičení. Forever PRO X2™ skořice a Forever PRO X2™ čokoláda jsou úžasnou volbou jako svačinka nebo součást snídaně, pro dodání bílkovin na začátek dne, a mohou také sloužit jako chutné, zdravé jídlo poskytující doplňující bílkoviny kdykoliv během dne.



- 15 g bílkovin v každé tyčince
- 2 g vlákniny
- Chutná skořicová a čokoládová příchut'
- Bez obsahu lepků

PRODUKT #465 (čokoládová příchut')
PRODUKT #466 (Skořicová příchut')

Představené výrobky obsahují vitamíny a minerální látky, doplňují jejich nedostatky ve výživě a tím pomáhají posilovat zdraví. Nemají za účel diagnostikovat, zmírňovat, léčit, uzdravovat nebo předcházet specifickým chorobám nebo skupinám onemocnění. Pokud máte zdravotní problém, konzultujte ho se svým lékařem.

Forever PRO X2™ - čokoláda

Nutriční hodnoty		* % DDD jsou vypočítána na základě diety 2 000 kcal. Vaše DDD mohou být vyšší nebo nižší v závislosti na vašich kalorických potřebách.			
1 tyčinka (45 g) V balení 10 kusů tyčinek					
Obsah v jedné porci					
Energetická hodnota	170 kcal	kcal:			2000 2500
	% DDD* (doporučená denní dávka)				
Celkové tuky	5 g 8 %	Celkové tuky	Méně než	65 g	80 g
Nasycené tuky	2 g 10 %	Nasycené tuky	Méně než	20 g	25 g
Trans tuky	0 g	Cholesterol	Méně než	300 mg	300 mg
Cholesterol	18 mg 6 %	Sodík	Méně než	2,4 g	2,4 g
Sodík	360 mg 15 %	Celkové sacharidy		300 g	375 g
Sacharidy celkem	19 g 6 %	Dietní vláknina		25 g	30 g
Dietní vláknina	2 g 8 %				
Cukry	5 g				
Bílkoviny 15 g					
Vitamin A 2 %	•	Vitamin C 0 %			
Vápník 4 %	•	Železo 6 %			

SLOŽENÍ: Směs bílkovin (izolát sójových bílkovin, koncentrát syrovátkových bílkovin, syrovátkový bílkovinový izolát), zeleninový glycerin (zvlhčovač), sorbitol (stabilizátor), čokoládové lupínky (cukr, čokoládový likér [s přídavnou vanilkovou příchutí] (zvýrazňovač vůně a chuti), kakaové máslo, sójový lecitin, vanilka), měkký margarín (palmový olej, voda, sójový olej, sůl, syrovátka, mono- a di- glyceridy, sójový lecitin, přírodní máslová příchut', betakaroten [barvivo], vitamin A palmitát) (zvlhčovač), inulin (zdroj vlákniny), želatina (ztužovač), čokoládová poleva (cukr, olej z palmových jader a palmový olej, odtučněné sušené mléko, kakao [zpracované se zásadami]), sójový lecitin, vanilka (potahová látka), kakaový prášek (zpracovaný se zásadami), cukr (sladidlo), voda, přírodní příchutí, sůl, jedlá soda, sorban draselný (pomáhá chránit chuť), sukralóza (sladidlo). **Obsahuje mléko a sóju. Vyrobeno v závodě, kde se zpracovává mléko, sója, pšenice, vejce, arašidy a produkty z oříšků.**

Forever PRO X2™ - Skořice

Nutriční hodnoty		* % DDD jsou vypočítána na základě diety 2 000 kcal. Vaše DDD mohou být vyšší nebo nižší v závislosti na vašich kalorických potřebách.			
1 tyčinka (45 g) V balení 10 kusů tyčinek					
Obsah v jedné porci					
Energetická hodnota	170 kcal	kcal:			2000 2500
	% DDD* (doporučená denní dávka)				
Celkové tuky	5 g 8 %	Celkové tuky	Méně než	65 g	80 g
Nasycené tuky	2 g 10 %	Nasycené tuky	Méně než	20 g	25 g
Trans tuky	0 g	Cholesterol	Méně než	300 mg	300 mg
Cholesterol	19 mg 6 %	Sodík	Méně než	2,4 g	2,4 g
Sodík	170 mg 7 %	Celkové sacharidy		300 g	375 g
Sacharidy celkem	19 g 6 %	Dietní vláknina		25 g	30 g
Dietní vláknina	2 g 8 %				
Cukry	5 g				
Bílkoviny 15 g					
Vitamin A 2 %	•	Vitamin C 0 %			
Vápník 5 %	•	Železo 6 %			

SLOŽENÍ: Směs bílkovin (izolát sójových bílkovin, koncentrát syrovátkových bílkovin, syrovátkový bílkovinový izolát), zeleninový glycerin (zvlhčovač), bezglutenové ovesné vločky (zdroj vlákniny), sorbitol (stabilizátor), lupínky se skořicovou příchutí (cukr, palmový olej, skořice a sójový lecitin) (zvýrazňovač vůně a chuti), voda, měkký margarín (palmový olej, voda, sójový olej, sůl, syrovátka, mono- a di- glyceridy, sójový lecitin, přírodní máslová příchut', betakaroten [barvivo], vitamin A palmitát) (zvlhčovač), poleva z bílé čokolády (cukr, olej z palmových jader a palmový olej, odtučněné sušené mléko, plnotučné mléko, sójový lecitin, vanilka (potahová látka), želatina (ztužovač), inulin (zdroj vlákniny), hnědý cukr (sladidlo), skořice a přírodní příchutí (zvýrazňovač vůně a chuti), jedlá soda, sůl, sorban draselný (pomáhá zachovat chuť), sukralóza (sladidlo). **Obsahuje mléko a sóju. Vyrobeno v závodě zpracujícím mléko, sóju, pšenici, vejce, arašidy a produkty z oříšků.**