

# Regulace hmotnosti



## Forever Lite Ultra koktejl vanilková a čokoládová příchuť

Forever Lite Ultra koktejl je dokonalým doplňkem vašeho zdravého životního stylu se společností Forever Living. Spojuje nové myšlení s novými technologiemi, aby vám pomohl udržet zdravou stravu a životní styl.

Dvě dávky Forever Lite Ultra denně připravené podle návodu s odstředěným mlékem vám dodají 100% doporučenou denní dávku (DDD) vitamínů a minerálů. Forever Lite Ultra poskytuje 18 důležitých aminokyselin včetně esenciálních a neesenciálních i větvených aminokyselin.

Forever Lite Ultra je také nedílnou součástí programu Clean 9 společnosti Forever. Pomůže vám vzít zdraví do vlastních rukou a dostat se na tu správnou cestu efektivní a udržitelné kontroly hmotnosti!

**OBSAH:**  
375 g - přibližně 15 porcí v jednom balení

**NÁVOD NA POUŽITÍ:**  
Smíchejte 1 odměrku (25 g – s vanilkou / 26 g s čokoládou) s 300 ml mléka s nízkým obsahem tuku nebo s jiným nápojem (sojové mléko, voda) - použijte přibalenou odměrku.

Pro lepší chuť smíchejte s drceným ledem nebo ovocem. Před každým použitím protřepejte. Balení uchovávejte uzavřené na suchém a chladném místě.



- Pro životní styl s nízkým příjmem sacharidů
- Dva nápoje dodávají 100% DDD mnoha vitamínů a minerálů
- Přírodní příchuť
- Přibližně 15 porcí v balení

PRODUKT #470(vanilková příchuť)  
PRODUKT #471 (čokoládová příchuť)



### NUTRIČNÍ HODNOTY NAJDETE NA RUBOVÉ STRANĚ

*Představené výrobky obsahují vitamíny a minerální látky, doplňují jejich nedostatek ve výživě, a tím pomáhají posilovat zdraví. Nemají za účel diagnostikovat, zmírňovat, léčit, uzdravovat nebo předcházet specifickým chorobám nebo skupinám onemocnění. Pokud máte zdravotní problém, konzultujte ho se svým lékařem.*

# Regulace hmotnosti

## Nutriční hodnoty- vanilková příchut'

Doporučená denní dávka (DDD): 1 odměrka (25 g)

Počet dávek v balení 15

	Na 100 g * prášku	Na dávku 25 g s 300 ml mléka s nízkým obsahem tuku	% DDD
<b>Energetická hodnota</b>	384 kcal (1606 kJ)	201 kcal (846 kJ)	10 %
<b>Tuky celkem</b>	12 g	3,9 g	6 %
z toho nasycené	0 g	0,3 g	1,50 %
<b>Sacharidy celkem</b>	20 g	19 g	7 %
z toho cukry	8 g	16 g	18 %
<b>Vláknina</b>	4 g	1 g	-
<b>Bílkoviny</b>	52 g	24 g	48 %
<b>Sůl</b>	2,6 g	1 g	17 %
Vitamin A	892 µg	226 µg	28 %
Vitamin D	3 µg	0,8 µg	16 %
Vitamin E	24 mg	6 mg	50 %
Vitamin C	160 mg	43 mg	54 %
Vitamin B1	2 mg	0,6 mg	55 %
Vitamin B2	0,56 mg	0,8 mg	57 %
Niacin (B3)	31 mg	8 mg	50 %
Vitamin B6	2,35 mg	0,8 mg	57 %
Kyselina listová (B9)	340 µg	112 µg	56 %
Vitamin B12	1,6 µg	2,8 µg	112 %
Biotin (B7)	100 µg	33 µg	66 %
Kyselina pantoténová (B5)	7,6 mg	3,5 mg	58 %
Vápník	76 mg	406 mg	51 %
Draslík	2085 mg	1022 mg	51 %
Fosfor	840 mg	507 mg	72 %
Hořčík	614 mg	187 mg	50 %
Železo	27,6 mg	7 mg	50 %
Zinek	14,8 mg	5,2 mg	52 %
Měď	2 mg	0,5 mg	50 %
Mangan	4 mg	1 mg	50 %
Selen	69,6 µg	20 µg	36 %
Jód	300 µg	168 µg	112 %

- DDD nebyla stanovena

\* DDD jsou založeny na dietě (8400 kJ/ 2000 kcal)

## Nutriční hodnoty- čokoládová příchut'

Doporučená denní dávka (DDD): 1 odměrka (26 g)

Počet dávek v balení 15

	Na 100 g * prášku	Na dávku 26 g s 300 ml mléka s nízkým obsahem tuku	% DDD
<b>Energetická hodnota</b>	377 kcal (1578 kJ)	203 kcal (854 kJ)	10 %
<b>Tuky celkem</b>	12 g	3,9 g	6 %
z toho nasycené	0 g	0,3 g	1,50 %
<b>Sacharidy celkem</b>	19 g	19 g	7 %
z toho cukry	8 g	16 g	18 %
<b>Vláknina</b>	4 g	1 g	-
<b>Bílkoviny</b>	50 g	24 g	48 %
<b>Sůl</b>	2,5 g	1 g	17 %
Vitamin A	858 µg	226 µg	28 %
Vitamin D	3 µg	0,8 µg	16 %
Vitamin E	23 mg	6 mg	50 %
Vitamin C	154 mg	43 mg	54 %
Vitamin B1	2 mg	0,6 mg	55 %
Vitamin B2	0,53 mg	0,8 mg	57 %
Niacin (B3)	30 mg	8 mg	50 %
Vitamin B6	2,26 mg	0,8 mg	57 %
Kyselina listová (B9)	327 µg	112 µg	56 %
Vitamin B12	1,5 µg	2,8 µg	112 %
Biotin (B7)	96 µg	33 µg	66 %
Kyselina pantoténová (B5)	7,3 mg	3,5 mg	58 %
Vápník	73 mg	406 mg	51 %
Draslík	2085 mg	1043 mg	52 %
Fosfor	807 mg	507 mg	72 %
Hořčík	590 mg	187 mg	50 %
Železo	26,5 mg	7 mg	50 %
Zinek	14,2 mg	5,2 mg	52 %
Měď	1,9 mg	0,5 mg	50 %
Mangan	4 mg	1 mg	50 %
Selen	66,9 µg	20 µg	36 %
Jód	288 µg	168 µg	112 %

- DDD nebyla stanovena

\* DDD jsou založeny na dietě (8400 kJ/ 2000 kcal)

**Ingredients:** protein izolovaný ze **sóji**, creamer (slunečnicový olej, maltodextrin, kaseinát sodný, (**mléko**)), fruktóza, vanilková příchut', draselné soli kyseliny fosforečné, fruktooligosacharidy, sodné soli kyseliny fosforečné, stabilizátor (guarová guma), oxid hořečnatý, proteázy směs, emulgátor (**sójový** lecitin), sladidlo (sukralóza), uhličitan vápenatý, fumaran železnatý, D-alfa-tokoferylacetát, kyselina askorbová, nikotinamid, jodid draselný, oxid zinečnatý, síran manganatý, D-biotin, D-pantotenát vápenatý, retinyl-palmitát, síran měďnatý, pivovarské kvasnice, pyridoxinhydrochlorid, thiamin hydrochloridu, cholekalciferol, riboflavin, kyselina pteroylmonoglutámová (kyselina listová), seleničitan sodný, kyanokobalamin. **Obsahuje sóju.**

**Ingredients:** protein izolovaný ze **sóji**, creamer (slunečnicový olej, maltodextrin, kaseinát sodný, (**mléko**)), fruktóza, přírodní čokoládová příchut', draselné soli kyseliny fosforečné, kakaový prášek, fruktooligosacharidy, sodné soli kyseliny fosforečné, stabilizátor (guarová guma), oxid hořečnatý, proteázy směs, emulgátor (**sójový** lecitin), sladidlo (sukralóza), uhličitan vápenatý, fumaran železnatý, D-alfa-tokoferylacetát, kyselina askorbová, nikotinamid, jodid draselný, oxid zinečnatý, síran manganatý, D-biotin, D kalciumpanthotenát, retinyl-palmitát, síran měďnatý, pivovarské kvasnice, pyridoxinhydrochlorid, thiamin hydrochloridu, cholekalciferol, riboflavin, kyselina pteroylmonoglutámová (kyselina listová), seleničitan sodný, kyanokobalamin. **Obsahuje sóju.**